

Tanti motivi per iscriversi al CAI

Per entrare nel CAI non servono particolari doti, basta amare e rispettare la montagna e coltivare lo spirito di gruppo che è alla base delle nostre attività.

Anche tu, iscrivendoti al CAI, puoi perfezionare la tua preparazione, accrescere la tua esperienza, trovare nuovi amici, conoscere il misterioso mondo della montagna che affascina per la sua ricchezza ambientale.

Tutti i soci godono dei seguenti vantaggi:

- usufruiscono dei 763 rifugi CAI a condizioni preferenziali rispetto ai non soci,
- hanno a disposizione materiale tecnico, bibliografico, foto-cinematografico, cartografico presso le sedi CAI,
- sono ammessi a Scuole e Corsi organizzati dalle sedi CAI, oltre che a gite, escursioni, conferenze, proiezioni, etc.
- in caso di infortunio in montagna sono assicurati per il rimborso delle spese di soccorso ed anche per la responsabilità civile verso terze persone coinvolte,
- godono da quest'anno della polizza infortuni,
- godono di riduzioni sull'acquisto di pubblicazioni sociali e di materiale tecnico in negozi convenzionati,
- hanno libero accesso alle Sedi CAI e alle assemblee sezionali,
- ricevono gratuitamente 'Montagne 360°' e 'Il Cusna', quest'ultimo per i Soci di Reggio Emilia.

LA PALESTRINA

Rubiera (RE) - presso il Palasport di via Aldo Moro

80 mt di pareti rinnovate nel 2015
per allenamenti di arrampicata sportiva
e boulder

APERTURA:

Lun / Mar / Mer / Gio
20:00 - 23:00

per info:

Nicola 346/59.24.478

Giorgio 333/73.56.910

Marco 338/52.40.394

LA PALESTRA OUTDOOR

Rubiera (RE) - area esterna
limitrofa al Palasport
di via Aldo Moro



Club Alpino Italiano
Sez. Reggio Emilia
Sottosezione di Rubiera

Calendario Attività 2023

Sede c/o Centro Sportivo di Via Mari, 13
42048 Rubiera (RE) - cell. 333 / 737.5463

cairubiera@libero.it
www.cairubiera.it

Attività 2023

Domenica 12 Marzo

Riva Trigoso - Sestri Levante (E)

Riviera Ligure (GE)

Enrico Prampolini tel. 333 / 20.18.252

Domenica 2 Aprile

Calanchi di Baiso (E)

Alta Collina Reggiana (RE)

Alfiero Bonacini tel. 348 / 44.35.469

Domenica 23 Aprile

Cascate dell'Abbraccio (E)

Alto Mugello (FI)

Maria Luisa Casali tel. 347 / 45.24.771

Domenica 7 Maggio

Mt.Stivo e Rif.Marchetti (E)

Alto Garda (TN)

Guido Ognibene tel. 380 / 15.12.349

Domenica 21 Maggio

Cima Comer (EE)

Prealpi del Garda (BS)

Roberto Davoli tel. 338 / 40.05.854

Dom 4 Giugno

Becco di Filadonna (EE)

Prealpi di Trento

Guido Ognibene tel. 380 / 15.12.349

GIUGNO

Domenica 25 Giugno

Mt.Sillara (parco dei 100 laghi) (EE)

Antonello Moscardini

Appennino Parmense

tel. 333 / 73.75.463

Domenica 9 Luglio

Gropi Rossi (EE)

Appennino Parmense

Alfiero Bonacini tel. 338 / 44.35.469

Sa 15 / Do 16 Luglio

Ortles - Cevedale (A)

Gita alpinistica facile - Alpi lombarde

Paolo Sghedoni tel. 340 / 67.99.379

Domenica 23 Luglio

Passo Pradarena - Mt. Tondo (E)

Ligonchio (RE)

Antonello Moscardini tel. 333 / 73.75.463

Sabato 2 Settembre

Pasubio: strada delle 52 gallerie (EE)

Trentino

Matteo Stefani tel. 347 / 59.76.358

Massimo Bizzari tel. 335 / 54.29.309

Sa 16 / Do 17 Settembre

Monte Sumbra (EE)

Alpi Apuane

Stefano Bergianti tel. 345 / 00.62.572

Alma Armini tel. 338 / 85.26.750

SETTEMBRE

Domenica 24 Settembre

Anello di Campione del Garda (E)

Tremosine sul Garda (BS)

Enrico Prampolini tel. 333 / 20.18.252

Sa 7 / Do 8 Ottobre

in autunno in Val di Funes (E)

Alto Adige (BZ)

Guido Ognibene tel. 380 / 15.12.349

Domenica 22 Ottobre

Cammino degli Sterpi - (E)

Riola / Montevolo

Riola di Vergato (BO)

Danilo Vaccari tel. 339 / 48.26.454

OTTOBRE

NOVEMBRE

Domenica 12 Novembre

Gita + Pranzo Sociale (ENG)

Alma Armini tel. 338 / 85.26.750

E - escursionistica - EE - escursionisti esperti -

EEA - escursionistica alpinistica -

SA - sci alpinistica - A - alpinistica -

CS - ciaspolata - EB - escursionistica in Mountain Bike

Per tutte le informazioni la Sottosezione è aperta tutti i

Giovedì sera dalle 21 alle 23

Tel. 333/737.5463 - e-mail: cairubiera@libero.it

Il programma delle attività e molte altre informazioni sul sito web:

www.cairubiera.it